

Programma Allenamenti 2007

AS.D.
NAUTICA SABAZIA

Chi

L'**Associazione Sportiva Nautica Sabazia**, attivissimo circolo della sponda anguillarese del Lago di Bracciano, organizza per la seconda stagione consecutiva un fitto programma di allenamenti aperti a tutti i derivisti di tutte le Classi veliche!

Come

La formula è la solita:
Brevi regate su un percorso a
bastone di 0.5 miglia
Procedura di partenza ai 3 minuti,
poi bolina-poppa-arrivo



Quando

15 Aprile
29 Aprile
20 Maggio
24 Giugno
15 Luglio

NB: le date degli allenamenti ed i percorsi potrebbero essere soggetti a modifiche.

Perchè!!

Per disputare tante prove al giorno
con l'opportunità di rifarsi immediatamente di un bordo sbagliato!
Per familiarizzare con tutti gli elementi della regata
senza tempi morti tra le diverse prove!
Per divertirsi sempre nel rispetto delle regole e della sportività!

Contatti

Quota di iscrizione 10€ per ogni allenamento
Maggiori dettagli e tutte le info:

www.asns.it
info@asns.it

